



“Als ich deine Worte fand, da verschlang ich sie; deine Worte sind mir zur Freude und Wonne meines Herzens geworden!” (Jeremia 15,16)

## ALTES TESTAMENT

Teil 1: Bibel · Ingo Sorke, PhD

× **Richter 20,26-27** “Da zogen alle Söhne Israels und alles Volk hinauf und kamen nach Bethel; und sie weinten und blieben dort vor dem HERRN und fasteten an jenem Tag bis zum Abend ... 27 Und die Söhne Israels befragten den HERRN.” [Benjamiter vs Israel]

× **1Sam 7,6** “Da kamen sie zusammen nach Mizpa und schöpften Wasser und gossen es aus vor dem HERRN; und sie fasteten an jenem Tag und sprachen dort: Wir haben gegen den HERRN gesündigt!” [Philister vs abgöttisches Israel]

† **1Sam 31,13** “Sie nahmen ihre Gebeine und begruben sie unter der Tamariske von Jabes und fasteten sieben Tage.”

† **2Sam 12,16** “David ... flehte zu Gott für das Kind, und David fastete und ging hinein und lag die ganze Nacht auf dem Boden.”

† **1Kings 21,9.12** Jezebel: “und sie schrieb in den Briefen folgendes: Ruft ein Fasten aus und setzt Nabot obenan unter dem Volk; ... 12 Sie ließen ein Fasten ausrufen und setzten Nabot obenan unter dem Volk.”

× **2Chron 20,3** “Da fürchtete sich Josaphat und richtete sein Angesicht darauf, den HERRN zu suchen; und er ließ in ganz Juda ein Fasten ausrufen.”

× **Esra 8,21.23** “Und ich ließ dort an dem Fluß Ahawa ein Fasten ausrufen, daß wir uns demütigten vor unserem Gott, um von ihm einen geebneten Weg für uns und unsere Kinder und alle unsere Habe zu erleben. ... 23 So fasteten wir und erflehten dies von unserem Gott; und er erhörte uns.”



🦋 **Esra 9,5** “Und um das Abendopfer stand ich auf von meiner Demütigung, bei der ich mein Hemd und mein Obergewand zerrissen hatte, und ich fiel auf meine Knie und breitete meine Hände aus zu dem HERRN, meinem Gott.” [abtrünnige Mischehen]

🔥 **Neh 1,3-4** “Die Übriggebliebenen, die nach der Gefangenschaft übriggeblieben sind, befinden sich dort in der Provinz in großem Unglück und in Schmach; und die Mauern Jerusalems sind niedergerissen und ihre Tore mit Feuer verbrannt! 4 Und es geschah, als ich diese Worte hörte, da setzte ich mich hin und weinte und trug Leid etliche Tage lang; und ich fastete und betete vor dem Gott des Himmels.”

🦋 **Neh 9,1** “Aber am vierundzwanzigsten Tag dieses Monats kamen die Kinder Israels zusammen unter Fasten, in Sacktuch [gekleidet] und mit Erde auf ihren Häuptern.”

† **Esther 4,3.16** “Auch in allen Provinzen, wo immer das Wort und Gebot des Königs hinkam, war unter den Juden große Trauer und Fasten und Weinen und Wehklage, und viele lagen auf Sacktuch und in der Asche.” ... 16 “So geh hin, versammle alle Juden, die in Susan anwesend sind, und fastet für mich, drei Tage lang bei Tag und Nacht, eßt und trinkt nicht. Auch ich will mit meinen Mägden so fasten, und dann will ich zum König hingehen, obgleich es nicht nach dem Gesetz ist. Komme ich um, so komme ich um!”



⚡ **Psalm 35,13** “Ich aber legte das Trauergewand an, als sie krank waren; ich beugte meine Seele mit Fasten und betete gesenkten Hauptes für sie.”

⚡ **Psalm 69,11** “Als meine Seele fastete und weinte, wurde ich deshalb beschimpft.”

⚡ **Psalm 109,24** “Meine Knie wanken vom Fasten, mein Fleisch magert gänzlich ab.”

💖 **Jesaja 58,3-6** “Warum **fasten** wir, und du siehst es nicht, warum kasteien wir unsere Seelen, und du beachtest es nicht?« — Seht, an eurem **Fastentag** geht ihr euren Geschäften nach und treibt alle eure Arbeiter an! 4 Siehe, ihr **fastet**, um zu zanken und zu streiten und dreinzuschlagen mit gottloser Faust; ihr **fastet** gegenwärtig nicht so, daß euer Schreien in der Höhe Erhörung finden könnte. 5 Meint ihr, daß mir ein solches **Fasten** gefällt, wenn der Mensch sich selbst einen Tag lang quält und seinen Kopf hängen läßt wie ein Schilfhalm und sich in Sacktuch und Asche bettet? Willst du das ein **Fasten** nennen und einen dem HERRN wohlgefälligen Tag? 6 Ist nicht das ein **Fasten**, an dem ich Gefallen habe: daß ihr ungerechte Fesseln losmacht, daß ihr die Knoten des Joches löst, daß ihr die Unterdrückten freilaßt und jegliches Joch zerbrecht?”

† **Jer 14,12** “Denn wenn sie auch fasten, so höre ich doch nicht auf ihr Flehen; und auch wenn sie Brandopfer und Speisopfer darbringen, so habe ich kein Wohlgefallen daran; sondern mit dem Schwert, mit Hunger und mit der Pest will ich sie aufreiben!”

Bibelübersetzung: Schlachter 2000

---

✕ **Jer 36,6,9** “darum geh du hinein und lies aus der Rolle vor, was du aufgeschrieben hast, wie ich es dir vorsagte, die Worte des HERRN, vor den Ohren des Volkes, im Haus des HERRN am Fastentag; auch vor den Ohren aller Juden, die aus ihren Städten kommen, sollst du sie lesen! ... “Und es geschah im fünften Jahr Jojakims, des Sohnes Josias, des Königs von Juda, im neunten Monat, daß man die ganze Bevölkerung von Jerusalem und alles Volk, das aus den Städten Judas nach Jerusalem kam, zu einem Fasten vor dem HERRN berief.”



👑 **Daniel 6,18** “Und man brachte einen Stein und legte ihn auf die Öffnung der Grube, und der König versah ihn mit seinem Siegel und mit dem Siegel seiner Gewaltigen, damit in der Sache Daniels nichts geändert werde.”

🙏 **Daniel 9,3** “Und ich wandte mein Angesicht zu Gott, dem Herrn, um ihn zu suchen mit Gebet und Flehen, mit Fasten im Sacktuch und in der Asche.”

🔥 **Joel 1,14** “Heiligt ein Fasten, beruft eine allgemeine Versammlung, versammelt die Ältesten, alle Bewohner des Landes, zum Haus des HERRN, eures Gottes, und schreit zum HERRN!”

🔄 **Joel 2,12** Gott: “Doch auch jetzt noch ... kehrt um zu mir von ganzem Herzen, mit Fasten, mit Weinen, mit Klagen!”

🔄 **Jonah 3,5** “Und die Leute von Ninive glaubten Gott; und sie riefen ein Fasten aus und legten Sacktuch an, vom Größten bis zum Kleinsten unter ihnen.”

📌 **Sach 7,5** “Rede zu dem ganzen Volk des Landes und zu den Priestern und sprich: Wenn ihr jeweils im fünften und siebten Monat gefastet und geklagt habt, und zwar schon diese 70 Jahre — **habt ihr denn da für mich gefastet?**”

🥕 **Sach 8,19** “So spricht der HERR der Heerscharen: Das Fasten im vierten [Mauer] und das Fasten im fünften [Tempel] und das Fasten im siebten [+ Gedalia] und das Fasten im zehnten Monat [Belagerung von Jerusalem] wird dem Haus Juda zur Freude und Wonne werden und zu fröhlichen Festtagen. Liebt ihr nur die Wahrheit und den Frieden!”

---

## NEUES TESTAMENT

🍞 **Matthäus 4,4** “Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von einem jeden Wort, das aus dem Mund Gottes hervorgeht!”

😞 **Matthäus 6,16-17** “Wenn ihr aber fastet, sollt ihr nicht finster dreinsehen wie die Heuchler; denn sie verstellen ihr Angesicht, damit es von den Leuten bemerkt wird, daß sie fasten. Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon empfangen. 17 Du aber, wenn du fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Angesicht”

😞 **Matthäus 9,14-15** “Da kamen die Jünger des Johannes zu ihm und sprachen: Warum fasten wir und die Pharisäer so viel, deine Jünger aber fasten nicht? 15 Und Jesus sprach zu ihnen: Können die Hochzeitsgäste trauern, solange der Bräutigam bei ihnen ist? Es werden aber Tage kommen, da der Bräutigam von ihnen genommen sein wird, und dann werden sie fasten.”



🚫 **Matthäus 17,21** “Aber diese Art fährt nicht aus außer durch Gebet und Fasten.” [Textus Receptus]

👤 **Lukas 2,37** “und sie war eine Witwe von etwa 84 Jahren; die wich nicht vom Tempel, sondern diente [Gott] mit Fasten und Beten Tag und Nacht.”

❤️ **Lukas 18,12** “Ich faste zweimal in der Woche und gebe den Zehnten von allem, was ich einnehme!”

😞 **Apg 10,30** “Und Kornelius sprach: Vor vier Tagen fastete ich bis zu dieser Stunde, und ich betete um die neunte Stunde in meinem Haus. Und siehe, da stand ein Mann in glänzender Kleidung vor mir”

⊕ **Apg 13,2** “**Als sie nun dem Herrn dienten und fasteten**, sprach der Heilige Geist: Sondert mir Barnabas und Saulus aus zu dem Werk, zu dem ich sie berufen habe!”

⊕ **Apg 14,23** “Nachdem sie ihnen aber in jeder Gemeinde Älteste bestimmt hatten, befahlen sie sie unter Gebet und Fasten dem Herrn an, an den sie gläubig geworden waren.”

📅 **Apg 27,9** “Da aber schon geraume Zeit verflossen war und die Schifffahrt gefährlich wurde, weil auch das Fastena bereits vorüber war, warnte sie Paulus ...” [Grosser Versöhnungstag/Yom Kippur]

📅 **1 Kor 7,5** “Entzieht euch einander nicht, außer nach Übereinkunft eine Zeitlang, damit ihr euch dem Fasten und dem Gebet widmen könnt; und kommt dann wieder zusammen, damit euch der Satan nicht versucht um eurer Unenthaltbarkeit willen.”

🚫 **2 Kor 6,5; 11,27** “unter Schlägen, in Gefängnissen, in Unruhen, in Mühen, im Wachen, im Fasten” 11,27 “in Arbeit und Mühe, oftmals in Nachtwachen, in Hunger und Durst; oftmals in Fasten, in Kälte und Blöße.”